

بسم الله الرحمن الرحيم

و صَلَّى الله على محمد و آله الطاهرين

پرسش ها و پاسخ ها

از کتاب اخلاق زندگی ، نیاز روحانی

۱- خدای مهربان ، به آن ها که به خویشتن ستم کرده اند چه پیام امیدوارانه ای در آیه ۵۳ سوره زمر داده است ؟

ای بندگان من که [با ارتکاب گناه] بر خود زیاده روی کردید ! از رحمت خدا نومید نشوید . یقیناً خدا همه گناهان را [چون توبه کنید] می آمرزد ، زیرا او بسیار آمرزنده و مهربان است .

۲- بیان نورانی حضرت امام صادق علیه السلام در توضیح حُسن عمل که در آیه دوم سوره مُلک از آن سخن گفته شده است چیست ؟

حضرت امام صادق علیه السلام می فرمایند : منظور ، عملِ بیشتر نیست، بلکه منظور، بهترین عمل است یعنی کاری که همراه با خشیت الهی ، نیتِ صادق و نیکوکاری باشد .

۳- قرآن مجید برای اهل ایمان چه صفاتی بیان کرده است ؟ (نخستین آیات سوره مؤمنون)

مؤمنان در نماز خشوع دارند ؛ از لغو و بیهودگی دوری می کنند ؛ پاکدامن هستند ؛ امانت ها و عهد و پیمان خود را مراعات می کنند ؛ بر نمازهای خود مواظبت می کنند .

۴- آثار و پیامدهای مبارک دیدار و کمک به خویشان (صله رحم) را با بهره از سخن معصومان علیهم السلام بیان کنید .

صله رحم ، عمر را طولانی می کند ؛ روزی را افزایش می دهد ؛ فرد را بهشتی می کند؛ به اموال برکت می دهد ؛ سختی های لحظه مرگ را آسان می کند ؛ بلاها را دور می کند.

۵- پیشوایان معصوم ما علیهم السلام در تعریف همسایه و رفتار ما با همسایگان چه گفته اند ؟

با همسایگان خوش رفتاری کنیم ؛ همسایه، تنها منزل دیوار به دیوار ما نیست بلکه تا چهل خانه از هر چهار طرفِ منظران حکم همسایه را دارد ؛ باید به یاری همسایه بشتابیم ؛ از حال او با خبر باشیم ؛ مبادا ما سیر باشیم اما او گرسنه بماند .

۶- رسول خدا صلی الله علیه و آله در باره خوش رفتاری در خانواده چه سخنی دارند ؟
بهترین شما کسی است که نیکو رفتارترین شما به خانواده اش باشد ؛ و من از نظر رفتار با خانواده ، خوش رفتارترین شما هستم .

۷- در فرهنگ دینی ما ، بانوان چگونه می توانند پاداش مجاهدان در راه خدا را نصیب خود سازند ؟

با شوهرداری خوب و شایسته خود به همان اجر و پاداش مجاهدان می رسند .

۸- محبت ورزی ما در خانه چه نتایج و آثاری دارد ؟

زندگی زناشویی را آرامش و صفا می بخشد ؛ محیط خانه را روشن و نشاط بخش می کند ؛ زن و شوهر درد و نگرانی های یکدیگر را احساس می کنند و برای رفع آن می کوشند ؛ فضای خانه و زندگی را برای رشد بدنی عاطفی دینی ذهنی و اجتماعی فرزندان مساعد و مناسب تر می سازد .

۹- شایسته ترین نحوه صدازدن و نامیدن همسر کدام است ؟

همسرمان را به همان شکل و اسمی که خودش دوست دارد صدا بزنیم .

۱۰- در ورود و خروج از خانه رعایت چه آدابی می تواند نشانه صفا و صمیمت میان همسران را تقویت کند ؟

مرد حتی به خانه خود سرزده و بی اطلاع وارد نشود ؛ هنگام رفتن به خانه در سلام کردن به همسرش پیش دستی کند ؛ هنگام بیرون آمدن از منزل از همسر خداحافظی کند ؛ زن نیز هنگام آمدن همسرش به استقبال و پیشباز او برود ؛ و هنگام بیرون رفتن مرد ، او را بدرقه کند .

۱۱- چند رفتار شایسته همسران نسبت به یکدیگر را بیان کنید :

با هم محبت آمیز سخن بگویند نه نفرت انگیز و پرخاشگرانه ؛ مرد به نظافت و تمیزی و آراستگی خود اهمیت دهد ؛ هر دو خود را برای یکدیگر خوش بو کنند ؛ مرد در کار منزل کمک همسر خود باشد ؛ عیب پوشی یکدیگر باشند .

۱۲- آیا مرد مجاز است همسرش را با تنبیه بدنی آزار دهد ؟

هرگز کسی مجاز به این خشونت نیست . آن که سیلی نواخته است باید قصاص شود و یا تاوان مالی (دیه) بپردازد .

۱۳- آیا مرد باید در همه کارهای خود با همسرش مشورت کند ؟

خیر . مرد باید در حل مشکلات زندگی و کارهای شخصی اش مستقلا تصمیم بگیرد . اما در اموری همچون مسائل دختران که به طبع و لطافت زنانه نیازمند است باید با همسرش رایزنی و همفکری کند .

۱۴- چگونه برخی خصلت ها برای مرد نکوهیده است اما برای زن می تواند صفت نیکی به حساب آید ؟

آن جا که بانویی در معرض خطرات ناموسی قرار می گیرد باید بتواند از عفت خود مراقبت کند پس ترس و هراس او فضیلت اوست نه نشانه ضعف .

۱۵- آیا خرید سوغات ، هزینه غیر ضروری زندگی است ؟

خیر ؛ خرید سوغات توصیه دین ماست . سفارش رسول خدا صلی الله علیه و اله است که فرموده اند :

هر کس به سفر می رود ، حتما برای خانواده اش هدیه ای به رسم سوغات حتی اگر کم باشد تهیه کند و به خانه ببرد .

۱۶ - ابراز محبت زبانی و تشکر و قدردانی چه بهره هایی دارد ؟

شنیدن ابراز محبت و عاطفه ، بر روح شنونده تاثیر مثبت می گذارد؛ و با بیان قدردانی و تشکر مقدار ادب و بزرگواری گوینده آن آشکار می شود . این گفتار تشکر آمیز و ابراز عشق تنور عشق و صفا را در زندگی زناشویی گرم نگاه می دارد و زنان هرگز گفته شیرین همسرانشان را از یاد نخواهند برد .

۱۷- فکر شوم و پلید طلاق را چگونه می توان مدیریت کرد ؟

از شتابزدگی پرهیزیم و بردباری کنیم ؛ به بیان قرآن کریم بسا خیری در این پیوند به ودیعت نهاده شده که در آینده آشکار خواهد شد .

۱۸- نفقه در ازدواج چیست ؟

تمام نیازهای متناسب با وضعیت زن؛ شامل مسکن، ، خوراک ، پوشاک ، اثاث منزل، لوازم آرایش و که وظیفه مرد تامین همه این هاست تا همسرش با آرامش در کنارش زندگی کند .

۱۹- چه نکاتی را باید در بهداشت جسمی و روانی مادران باردار رعایت کرد ؟

مرد باید آرامش و آسودگی خاطر را برای همسر باردارش تامین کند ؛ همه اطرافیان به ویژه همسر ، حمایت عاطفی خود را نسبت به او ابراز کنند ؛ خانم باردار برای سلامتی خود و جنین خود نیازمند تغذیه سالم است ؛ به ورزش مناسب مثل پیاده روی اهمیت دهد .

۲۰- خطرات بهداشتی دوره بارداری مادران چیست ؟

تغذیه نادرست مادر بر رشد و سلامتی جنین او تاثیر نامطلوبی می گذارد . بی اهمیتی به بهداشت فردی و بی توجهی به عفونت های احتمالی در طول بارداری برای جنین خطر آفرین می شود . مصرف مواد مخدر و دخانیات ، سلامت فرزند آینده مادر را تهدید می کند .